

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 20 марта 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из свеклы отварной	60		0,702	3,051	6,72	58
Плов с говядиной	40/160		16,6	19,369	46,036	428
Чай с сахаром	200/6		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	69,43	19,833	22,787	79,594	609
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из свеклы отварной	100		1,107	5,085	11,2	96
Плов с говядиной	40/160		16,6	19,369	46,036	428
Чай с сахаром	200/6		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	69,43	20,238	24,821	84,074	647
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свеклы отварной	60		0,702	3,051	6,72	58
Суп из овощей	200		1,42	4,133	9,841	83
Плов с говядиной	40/160		16,6	19,369	46,036	428
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	21,253	26,92	89,435	692
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	120		2,808	3,717	17,67	115
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	3,819	3,924	34,668	191
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Батон	20/10		4,13	3,24	10,28	87
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,097	5,953	30,087	210
Чай с молоком	200		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	60		0,702	3,051	6,72	58
Плов с говядиной	40/160		16,6	19,369	46,036	428
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	31,071	31,987	127,959	938